



Sejr
for enhver pris
- eller...?



Sejr for enhver pris?

Udgivet af Dansk Boldspil-Union

- **Oplag:** ?
- **Layout/Dtp:** DBU Grafisk
- **Redaktion:** Rie Døllner og Mikkel Minor Petersen
- **Foto:** Fodboldbilleder.dk m.fl
- **Udgivelsesdato:**

Sejr for enhver pris – eller...?

DBU og lokalunionerne støtter den gode adfærd og tone på og udenfor fodboldbanerne, så både spillere, dommere, trænere og tilskuere får en god fodboldoplevelse.

Derfor har DBU og lokalunionerne spurgt hver gruppe, hvad de ønsker af de andre grupper for at skabe en god fodboldkamp for alle og samlet de bedste råd og ønsker i denne folder.

Vi håber, at folderen kan være med til fremme dialogen på området. Med en fælles indsats og forståelse skaber vi de bedste rammer for gode kampafviklinger til gode for alle parter.

God kamp til alle!





10 anbefalinger

1. Vis respekt for dine med- og modspillere, dommere, trænere, ledere og tilskuere gennem din adfærd; det vil sige handlinger, udtryk, udtalelser og ordvalg!

- Behandl andre, som du selv ønsker at blive behandlet.
- Kritik, 'gode råd' og kommandoer til spillerne på banen er forbeholdt træneren.
- Vær ikke nærig med positive tilråb – også over for modstanderen (forældre).
- I håbet om en god kamp skal begge hold mødes på midten af banen før kampen starter og hilse på hinanden. Det er også kutyme at mødes, når kampen er slut og sige 'tak for kampen' til hinanden.

- Det er en god ide, hvis klubbens ledelse udstikker retningslinjer for, hvad 'god opførsel' i klubben er. Det skal understreges, at alle har et ansvar for, at kampe afvikles i en positiv atmosfære, og at respekten for fodbolden og hinanden opretholdes og værnes om.

2. Modsæt dig og afvis provokationer, truende adfærd og snyd på banen.

- Husk, 'en provokation er først en provokation, når du lader den blive det'.



- Der er kun én dommer på banen – brug ham!
- Tag konflikten på rette tidspunkt og på rette måde.
- Snak fairplay med spillerne
 - Ved provokation: Gå væk – lad dommeren håndtere det.
 - Ved truende adfærd: Gør dommeren opmærksom på problemet.
- Hold opstartsmøder med deltagelse af trænere, spillere, ledere og forældre og diskutér eksempelvis emner som:
 - Fairplay.
 - Sprog.
 - Konsekvenser af en bestemt adfærd.
 - Gør det klart, at vold og trusler er helt uacceptabelt.

3. Beskyt spillet mod racisme, diskrimination, vold og trusler!

- Alle deltagere og involverede har et ansvar
- Hold fokus på konfliktløsningen og vær det gode eksempel.
- Tag afstand fra diskriminerede tilråb; eksempelvis racisme og homofobi.
- Integration skal fremmes ved gensidig respekt.
- Udskift spillere, der udviser provokerende eller voldelig adfærd.



- Brug ikke ulovlige spillere (for gamle spillere, karantæneramte spillere etc.)
- Husk at trænere og ledere skal være gode rollemodeller.

4. Spil efter reglerne – både de formelle fodboldregler og de uformelle fairplay-regler!

- Bryd med opfattelsen af at skulle vinde for enhver pris.
- Det er en fodboldkamp – ikke en kamp på liv og død. Det gælder først og fremmest om at have det sjovt.

5. Acceptér at du kan tabe en fodboldkamp – og tag nederlaget med værdighed!

- Fokusér ikke kun på resultatet – der er andre aspekter i en fodboldkamp.
- Forældrene og træneren bør lære børn, at det at tabe en fodboldkamp ikke nødvendigvis er nogens skyld.

6. Giv det bedste af dig selv – både gennem din indsats og din adfærd!

- Husk at fejre de små succeser.
- Giv ros for den gode indsats (fx den gode aflevering) og mindre ris for den dårlige.
- Respektér, at der er følelser i fodbold.
- Udvis overskud – det smitter.
- Find en løsning på et givent problem så en optrapning af konflikten undgås.
- Vis, at du tør tage ansvar.

7. Del ud af din viden for at beskytte og udvikle spillet!

- Forklar eller vis en situation, hvis du har en viden, som andre ikke har.
- Få dommere ud til opstartsmøder med trænere, spillere og forældre og lad dem fortælle om nye retningslinier/lovregler, dommerens rolle, dommerens forventninger til spillere, trænere, forældre.

8. Tag ansvar for dine handlinger!

- Acceptér, at alle handlinger har en konsekvens.
- Børn skal langsomt opdrages til at tage ansvar for sine handlinger.

9. Vær opmærksom på hvilke konsekvenser din adfærd har!

- Respektér hinanden. Acceptér, at ikke alle er som dig selv.
- Vær bevidst om din rolle og påvirkning af omgivelserne.
- Erkend, hvis du har begået en fejl og sig undskyld.

10. Acceptér at fodbold handler om følelser, dygtighed og ærlighed!

- Vis respekt for hinanden – dommere, spillere, trænere, forældre – og over for spillet.
- Man må gerne vise følelser. Og husk også at acceptere det, når andre også gør det.
- Lad dig ikke påvirke af negativ adfærd og dårlig stemning, men bidrag til at skabe god atmosfære.





Foto: Gert Vest

De fem interessentgrupper

– har følgende bud på, hvad de selv kan bidrage med for at skabe gode og positive rammer omkring fodboldkampe.

Trænerne bør:

- Inspirere spillerne til en god adfærd.
- Være mere tolerante over for de andre aktører i og omkring en fodboldkamp.
- Sørge for god modtagelse af dommere og modstanderhold.
- Sikre 'opdragelse' af forældre.

Lederne bør:

- Skabe dialog mellem trænere, ledere, spillere og forældre.
- Skabe rammerne for gode værdier og god kommunikation i klubben.
- Hjælpe med konfliktløsning.
- Give råd og vejledning.



Foto: Gert Vest

Spillerne bør:

- Vise respekt for modspillere og dommere (og andre 'autoriteter').
- Følge og acceptere reglerne på og uden for banen.
- Tage ansvar for, at kampen bliver god og fair.

Dommerne bør:

- Være konsekvente og upartiske.
- Være klar med hurtig indgriben.
- Udvide seriøsitet.

Forældrene bør:

- Være rollemodeller for børnene.
- Tage opdragelsen af sine børn 'i det offentlige rum' alvorligt.
- Tage ansvar og være deltagende.
- Komme med positive tilråb.



Foto: Cert West

Hver interessentgruppe

– gav til sidst følgende gode råd til de fire øvrige grupper:

Fra trænerne til:

Lederne

- Vær åbne og lyt gerne til forældre og trænere.
- Vær synlige. Medlemmerne skal vide, hvem I er.

Spillerne

- Overhold aftalerne med træneren.
- Vær tolerante over for hinanden, dommerne og overfor nye spillere på holdet.

Dommerne

- Vær myndige uden at spille 'konger'.
- Læg en klar linje og kommunikér den ud fra start.

Forældre

- Respektér træneren og hans arbejdsbetingelser.
- Udvis tolerance over for alle involverede i fodboldkampen.

Fra lederne til:

Trænere

- Vær godt forberedte og lær spillerne at kende både spillemæssigt og socialt.



- Vær klar til at styre både spillere og forældre.

Spillerne

- Tag aktivt del i fællesskabet på holdet.
- Respektér kammerater og modstandere.

Dommerne

- Vær fair og neutrale.
- Kom ind til kampen med en positiv attitude.

Forældrene:

- Vær positive omkring jeres børn og spillet.
- Bland jer ikke i trænerens dispositioner.

Fra spillerne til:

Trænerne

- Hold møde med spillerne både inden sæsonstart og i løbet af sæsonen om fairplay .
- Tag hovedansvaret for kampen på holdets vegne.

Lederne

- Sørg for at klubbens retningslinjer er klare og gennemskuelige.
- Synliggør klubbens mål og politikker.



Foto: Bjarne Andersen

Dommerne

- Vær objektive. Døm kun den aktuelle kamp og bland den ikke sammen med andre kampe, I har dømt for den pågældende klub.
- Straf hårdt spil, men acceptér følelsesudbrud.

Forældrene:

- Acceptér, at alle kan lave fejl.
- Lad være med at lege dommere.

Fra dommerne til:

Trænerne

- Tag ansvar for den adfærd, som udøves på banen.
- Tag en spiller ud, inden det er for sent.

Lederne

- Sørg for at formidle klubbens værdier.
- Sørg for at give dommerne en god velkomst.

Spillerne

- Respektér dommerens kendelser.
- Hav fokus på spillet i stedet for at dømmе; det er det, dommeren er til for.

Forældrene

- Udvis tolerance – husk fodbold er stadig en leg.
- Pisk ikke en dårlig stemning op.

Fra forældrene til:

Trænerne

- Vær bevidste om, at I har en opdragende rolle.
- Tag en ophidset spiller ud af kampen, inden det er for sent.

Lederne

- Læg linjen for klubben og for trænerne.
- Vær støttende over for trænerne og sørg for grundig information til nye trænere.

Spillerne

- Husk at hilse på dommeren både før og efter kampen.
- Acceptér det niveau, I er på, så I ikke bliver frustrerede over egne evner.

Dommerne

- Sørg for at have en positiv dialog med træneren.
- Få alle parter til at give hinanden hånden før og efter kampen.





Inspiration til udarbejdelse af politikker i jeres klub

Adfærd

- Hvilken adfærd, både på og udenfor banen, ønsker vi som klub at fremme?
 - Hvordan påvirker vi spillerne?
 - Hvordan påvirker vi trænere og frivillige ledere?
 - Hvordan påvirker vi forældre og tilskuere?
 - Skal vi udpege nogle rollemodeller i hver målgruppe?
- Skal vi lave noget på skrift i klubben, så klubbens holdning bliver synlig for enhver?
- Hvordan sikrer vi os, at klubbens medlemmer, forældre, trænere og modstandere bliver bekendt med politikken på området?



Foto: Thomas Park Jensen

Fairplay

- Hvad er fairplay for os?
 - Hvordan fremmer vi klubbens holdning til fairplay?
 - Skal vi have fairplay-ambassadører i klubben?
 - Skal vi nedskrive vores fairplay-mål, og på den måde gøre det synligt for klubbens medlemmer?
 - Hvornår og hvordan skal fairplay introduceres for vores spillere?

Dommere

- Hvordan skal vi behandle vores dommere?
 - Hvordan vil vi modtage dommere udefra?
 - Hvordan bør vi håndtere dommerkendelser – også dem vi er uenige i?
 - Hvordan formidler vi adfærden videre til spillere, trænere, tilskuere m.v.?

- Hvis der opstår problemer i forhold til dommere og spillere/trænere, skal klubben så invitere til et dialogmøde mellem dommere og hold/trænere?
- Skal klubbens holdning til adfærd i forhold til dommere nedskrives og synliggøres?

Konsulenthjælp

Husk, at det altid er muligt at rekvirere en udviklingskonsulent fra jeres lokalunion, der kan hjælpe med at sætte gang i debatten, arrangere konkrete aktiviteter og formulere en politik, der passer til behovet i jeres klub.

Dansk Boldspil-Union

DBU Allé 1
2605 Brøndby
Tlf.: 4326 2222
dbu@dbu.dk

DBU Bornholm

Torneværksvej 1
3700 Rønne
Tlf.: 5696 7007
info@dbubornholm.dk

DBU Fyn

Stadionvej 50 - Opgang C
5200 Odense V
Tlf.: 6617 8218
info@dbufyn.dk

DBU Jylland

Kileparken 27
8381 Tilst
Telefon: 8939 9999
info@dbujylland.dk

DBU København

Ved Sporsløjfen 10, 2.th
2100 København Ø
Tlf.: 3927 7144
info@dbukoebenhavn.dk

DBU Lolland-Falster

Postboks 295 - Nr. Boulevard 4 A
4800 Nykøbing F
Tlf.: 5482 6768
info@dbulolland-falster.dk

DBU Sjælland

Himmelev Bygade 64A
4000 Roskilde
Tlf.: 4332 3366
info@dbusjaelland.dk

**God kamp til alle
fra DBU og lokalunionerne**



Dansk Boldspil-Union